

ÓRAREND

Mentálhigiéné mesteri, I év, 2.félév

2025-2026-es egyetemi tanév

Online találkozások: MS TEAMS felületen, a következő heteken: **március 16 -2o, április 13-17, május 1o-16**

Személyes találkozások időpontjai: **március 6-7, március 27-28-29, április 24-25-26, május 22-23-24**

ÓRA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
16-17		MH Tanácsadás AJ t4dp0cx	Gyakorlat megbeszélés hpa9ykq		
17-18		MH Tanácsadás AJ t4dp0cx	Gyakorlat megbeszélés hpa9ykq		
18-19	Közösségek felmérése AJ 9pp0i1x	Etika RM 1ycryw0 április 6, május 11	Foglalkoztatás 1hbx6wt		Relaxáció és mindfulness 08x4dai

19-20	Közösségek felmérése AJ 9pp0i1x	Etika RM 1ycryw0 április 6, május 11	Foglalkoztatás 1hbx6wt		Relaxáció és mindfulness 08x4dai
-------	------------------------------------	---	------------------------	--	-------------------------------------

Személyes találkozások

Március 6-7

ÓRA	Péntek	Szombat	Vasárnap
8-9		Foglalkoztatás BL Amfi mögött	
9-10		Foglalkoztatás BL Amfi mögött	
10-11		MH TANÁCSADÁS AJ 314	
11-12		MH TANÁCSADÁS AJ 314	
12-13	Foglalkoztatás BL Amfi mögött	MH TANÁCSADÁS AJ 314	
13-14	Foglalkoztatás BL Amfi mögött	MH TANÁCSADÁS AJ 314	
14-15	Foglalkoztatás BL Amfi mögött	Közössegek felmerése AJ 317	
15-16	Foglalkoztatás BL Amfi mögött	Közössegek felmerése AJ 317	
16-17	Foglalkoztatás BL Amfi mögött	Közössegek felmerése AJ 317	
17-18	Foglalkoztatás BL Amfi mögött	Közössegek felmerése AJ 317	
19-20	Foglalkoztatás BL Amfi mögött		

Március 27-28-29

ÓRA	Péntek	Szombat	Vasárnap
8-9			
9-10	Etika RM PI7		
10-11	Etika RM PI7		
11-12	Etika RM PI7		
12-13		MH projekt-PI8	
13-14		MH projekt- PI8	
14-15	Kiállítás	Relaxációs technikák Amfi mögött	
15-16	Kiállítás	Relaxációs technikák Amfi mögött	
16-17	Kiállítás	Relaxációs technikák Amfi mögött	
17-18		Relaxációs technikák Amfi mögött	

Április 24-25-26

	Péntek	Szombat	Vasárnap
8-9			
9-10	MH Tanácsadás AJ 311	Relaxációs technikák PI 7	
10-11	MH Tanácsadás AJ 311	Relaxációs technikák PI 7	
11-12	MH Tanácsadás AJ 311	Relaxációs technikákPI 7	
12-13	MH Tanácsadás AJ 311	Relaxációs technikák PI 7	
13-14			

14-15	Etika Amfi mögött	Közösségek felmérése, AJ Amfi mögött	
15-16	Etika Amfi mögött	Közösségek felmérése, AJ Amfi mögött	
16-17	Etika Amfi mögött	Közösségek felmérése, AJ Amfi mögött	
17-18	Etika Amfi mögött	Közösségek felmérése, AJ Amfi mögött	
18-20			

Május 22-23-24

	Péntek	Szombat	Vasárnap
8-9		Foglalkoztatás BL PI 7	
9-10	MH Tanácsadás AJ PI8	Foglalkoztatás BL PI 7	
10-11	MH Tanácsadás AJ PI8	MH Projekt – Gyakorlat PI8	
11-12	MH Tanácsadás AJ PI8	MH Projekt -Gyakorlat PI8	
12-13	MH Tanácsadás AJ PI8		
13-14			
14-15	Közösségek felmérése, AJ PI7		
15-16	Közösségek felmérése, AJ PI7		
16-17	Közösségek felmérése, AJ PI7		

17-18	Közösségek felmérése, AJ PI7		
18-20			